

Casino in der H.M.A. 103

Speisekarte vom 06.09.2010 bis 10.09.2010

MONTAG		kJ / kcal	Z-St.	Gäste
<i>Deftiger Eintopf</i>	Möhreneintopf mit Schweinefleisch	(152) -/360	5	2,50
<i>Hausmannskost</i>	Steak "au four" mit Buttererbsen und Pommes frites	(585) -/870	-	3,90
<i>Hausmannskost</i>	Chili con Carne	(45) -/920	9	3,40
<i>Vegetarisches</i>	Gemüseteller mit Schnittlauchsauce, gek. Ei und Bratkartoffeln	(1458) -/410	1	3,40
<i>Aktion</i>	Indisches - Schweinefleisch-Erdnuss-Curry mit Kürbis und Süßkartoffeln	(1431) -/830	4	3,70
DIENSTAG		kJ / kcal	Z-St.	Gäste
<i>Deftiger Eintopf</i>	Gelber Erbseneintopf mit Wurzelgemüse und Wurstscheiben	(78) -/620	2,7	2,50
<i>Hausmannskost</i>	Gebr. Jagdwurstschnitzel mit Nudeln und Tomatensoße	(314) -/970	1,2,4	3,40
<i>Hausmannskost</i>	Schweinefleisch süß-sauer mit Ananas, Asiagemüse und Wildreis	(1513) -/860	4	3,60
<i>Vegetarisches</i>	Zucchini Gemüse mit Oreganoreis und Kopfsalat	(968) -/640	-	3,40
<i>Süßspeise</i>	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße	(1139) -/850	1	3,20
MITTWOCH		kJ / kcal	Z-St.	Gäste
<i>Deftiger Eintopf</i>	Brühereis mit Hühnerfleisch	(19) -/410	-	2,50
<i>Hausmannskost</i>	Kasselerbraten mit Sauerkraut und Klößen	(385) -/840	2,3,7,8	3,60
<i>Hausmannskost</i>	Leberkäse mit Spiegelei, Krautsalat und Röstkartoffeln	(277) -/820	4	3,50
<i>Aktion</i>	Kürbis-Schinken-Quiche	(1591) -/650	-	3,50
DONNERSTAG		kJ / kcal	Z-St.	Gäste
<i>Deftiger Eintopf</i>	Grüne Bohneneintopf mit Kartoffeln und Kasselerfleisch	(1463) -/450	-	2,50
<i>Hausmannskost</i>	Schweinebraten mit Kaisergemüse Kroketten oder Kartoffeln*	(534) -/890	-	3,60
<i>Hausmannskost</i>	Spaghetti "Bolognese" mit Reibekäse	(579) -/1160	-	3,50
<i>Vegetarisches</i>	Gnocchi mit Gorgonzollasoße u. Ruccola	(1006) -/640	-	3,40
FREITAG		kJ / kcal	Z-St.	Gäste
<i>Deftiger Eintopf</i>	Kartoffelgulasch - Mecklenburger Art	(109) -/620	5	2,50
<i>Aus Fluß und Meer</i>	Seelachsfilet mit Kürbiskruste, Curry-Ingwersauce und Kartoffeln	(769) -/870	2	3,60
<i>Hausmannskost</i>	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln*	(260) -/780	2,3,4	3,40
<i>Vegetarisches</i>	Kartoffelgratin mit Pfannengemüse	(1054) -/890	-	3,40

Casino der H.M.A. 103
Homepage: www.essenzeit.de mit allen Angeboten

Ansprechpartner in allen Fragen: Herr Maar
Telefon: 03 31 / 7452331, Telefax 03 31 / 7452333
Pächter: Jens Uwe Poel, Betriebswirt, Serviermeister und Diätkoch,
Kantinenbetreiber und Caterer

"Das essenzeit CATERING Team wünscht guten Appetit!"

Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffklärung

1."mit Farbstoff" // 2."mit Konservierungsstoff" // 3. "mit Antioxidationsmittel" // 4."mit Geschmacksverstärker" // 5."geschwefelt" // 6."geschwärzt" // 7."mit Phosphat" // 8."mit Süßungsmittel" // 9. Knoblauch // 10. Alkohol // *** aus ökologischem Landbau

Weitere Informationen liegen im Küchenbüro aus.