

Casino in der H.M.A. 103

Speisekarte vom 30.01.2012 bis 03.02.2012

MONTAG		kJ / kcal	Z-St.	Gäste	Mitarbeiter
<i>Deftiger Eintopf</i>	Wirsing- Kartoffel- Eintopf mit Hackfleisch	(91) -/410	-	2,50	2,50
<i>Hausmannskost</i>	Schweinerückensteak mit Ratatouille und Reis	(1556) -/990	-	3,80	3,30
<i>Hausmannskost</i>	Eisbeinsülze mit Remouladensoße, Bratkartoffeln und Garnitur	(295) -/910	-	3,50	3,50
<i>Vegetarisches</i>	Süß-Saure Eier mit Kartoffepüree und Möhrensalatbeilage	(951) -/710	-	2,90	2,90
DIENSTAG		kJ / kcal	Z-St.	Gäste	Mitarbeiter
<i>Deftiger Eintopf</i>	Gelber Erbseneintopf mit Wurzelgemüse und Kasselerwürfeln	(1617) -/560	-	2,50	2,50
<i>Aus Fluß und Meer</i>	Seelachs - in Pesto gedünstet - mit Pasta, Zucchini, Basilikum und Zitrone	(730) -/810	-	3,90	3,40
<i>Hausmannskost</i>	Hackbraten-hausgemacht- mit Bratkartoffeln, Spiegelei und Garnitur	(1963) -/-	-	3,70	3,70
<i>Vegetarisches</i>	Spinat-Kartoffelauflauf mit Hirtenkäse	(1157) -/860	-	3,50	3,50
MITTWOCH		kJ / kcal	Z-St.	Gäste	Mitarbeiter
<i>Deftiger Eintopf</i>	Kohlrabieintopf mit Schweinefleisch	(126) -/460	-	2,50	2,50
<i>Hausmannskost</i>	Honigkammbraten mit Pfannengemüse und Spätzle	(1730) -/840	-	3,80	3,30
<i>Asiatisches Gericht</i>	Bami Goreng mit Hühnerfleisch	(796) -/740	-	3,60	3,60
<i>Vegetarisches</i>	Mandel-Broccoliröschen mit Buttersoße und Kartoffeln	(1033) -/610	1,2,3,10	2,90	2,90
DONNERSTAG		kJ / kcal	Z-St.	Gäste	Mitarbeiter
<i>Deftiger Eintopf</i>	Serbischer Bohneneintopf mit Kartoffeln und Kasseler	(79) -/340	-	2,50	2,50
<i>Hausmannskost</i>	Jägerschnitzel mit Makkaroni und Tomatensoße	(382) -/840	1,2,7	3,50	3,00
<i>Hausmannskost</i>	Geschnetzeltes -nach Stroganoff Art- mit Reis und Rote Bete	(334) -/860	-	3,70	3,70
<i>Vegetarisches</i>	Sesam-Honigmöhren mit Sahnelauch mit Kräutern und Röstis	(1073) -/710	4	3,40	3,40
FREITAG		kJ / kcal	Z-St.	Gäste	Mitarbeiter
<i>Deftiger Eintopf</i>	Eintopf nach Angebot	(38) -/-	-	2,50	2,50
<i>Aus Fluß und Meer</i>	Seehecht auf Kartoffel-Tomaten-Pilzragout	(1725) -/850	-	4,30	3,80
<i>Hausmannskost</i>	Szegediner Gulasch mit Semmelknödeln	(595) -/980	-	3,60	3,60
<i>Süßspeise</i>	Milchreis mit Erdbeeren	(1140) -/490	1	3,20	3,20

Casino der H.M.A. 103
Homepage: www.essenzeit.de mit allen Angeboten

Ansprechpartner in allen Fragen: Herr Maar
Telefon: 03 31 / 7452331, Telefax 03 31 / 7452333
Pächter: Jens Uwe Poel, Betriebswirt, Serviermeister und Diätkoch,
Kantinenbetreiber und Caterer

"Das essenzeit CATERING Team wünscht guten Appetit!"

Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffklärung

1."mit Farbstoff" // 2."mit Konservierungsstoff" // 3. "mit Antioxidationsmittel" // 4."mit Geschmacksverstärker" // 5."geschwefelt" // 6."geschwärzt" // 7."mit Phosphat" // 8."mit Süßungsmittel" // 9. Knoblauch // 10. Alkohol // *** aus ökologischem Landbau

Weitere Informationen liegen im Küchenbüro aus.