

Casino in der H.M.A. 103

Speisekarte vom 06.02.2012 bis 10.02.2012

MONTAG		kJ / kcal	Z-St.	Gäste
<i>Deftiger Eintopf</i>	Möhreneintopf mit Schweinefleisch	(152) -/360	5	2,50
<i>Hausmannskost</i>	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln	(260) -/780	2,3,4,5	3,50
<i>Geflügelgericht</i>	Hähnchengeschnetzeltes in fruchtiger Currysauce mit Gemüse und Reis	(1716) -/750	-	3,70
<i>Vegetarisches</i>	Bunte Gemüsepfanne mit Ebly, Hirtenkäse und Quark-Gurken-Dip	(1650) -/780	-	3,50
DIENSTAG		kJ / kcal	Z-St.	Gäste
<i>Deftiger Eintopf</i>	Linseneintopf mit Kasselerfleisch	(141) -/580	5,7	2,50
<i>Hausmannskost</i>	Schweineschnitzel -Jäger Art- mit Pilzrahmsauce und Kartoffeln	(1343) -/990	2,3	3,80
<i>Aus Fluß und Meer</i>	Thunfisch- Nudelpfanne mit Paprika, Zucchini und Zitrone	(729) -/860	2	3,60
<i>Vegetarisches</i>	Gemüseteller mit Röstis und Sauce Hollandaise	(1714) -/580	10	3,60
MITTWOCH		kJ / kcal	Z-St.	Gäste
<i>Deftiger Eintopf</i>	Scharfe Hühnersuppe mit Kokosmilch und Reis	(93) -/320	-	2,50
<i>Geflügelgericht</i>	Hähnchenkeule auf Letschogemüse und Gemüsereis	(360) -/980	-	3,80
<i>Hausmannskost</i>	Gyros mit Tzaziki, Wedges und Garnitur	(346) -/930	9	3,70
<i>Vegetarisches</i>	Zucchini-Kartoffel-Auflauf	(1007) -/620	-	3,40
<i>Vegetarisches</i>	Ratatouille mit Reis	(1943) -/-	-	2,90
DONNERSTAG		kJ / kcal	Z-St.	Gäste
<i>Deftiger Eintopf</i>	Brühnudeln mit Suppengrün und Rindfleisch	(23) -/350	1	2,50
<i>Hausmannskost</i>	Gebratener Leberkäse mit Spiegelei, Weißkrautsalat und Bratkartoffeln	(277) -/820	4,7	3,80
<i>Nudeltag</i>	Nudeln wahlweise, Bolognese oder Wurstgulasch	(1597) -/-	-	3,50
<i>Vegetarisches</i>	Penne all`arabiatta (scharf)	(1426) -/830	-	2,90
FREITAG		kJ / kcal	Z-St.	Gäste
<i>Deftiger Eintopf</i>	Eintopf nach Angebot	(38) -/-	-	2,50
<i>Aus Fluß und Meer</i>	Seeleachs -paniert- mit Meerrettichsauce, Dillkartoffeln und Rote Bete- Apfelsalat	(685) -/920	-	3,90
	Putengeschnetzeltes mit Mischgemüse und Salzkartoffeln	(1968) -/-	-	3,60
<i>Süßspeise</i>	Hefeklöße mit Beerensauce	(1131) -/320	-	3,30
<i>Vegetarisches</i>	Reispfanne mit schwarzen Oliven	(1456) 630/-	-	2,90

Casino der H.M.A. 103
Homepage: www.essenzeit.de mit allen Angeboten

Ansprechpartner in allen Fragen: Herr Maar
Telefon: 03 31 / 7452331, Telefax 03 31 / 7452333
Pächter: Jens Uwe Poel, Betriebswirt, Serviermeister und Diätkoch,
Kantinenbetreiber und Caterer

"Das essenzeit CATERING Team wünscht guten Appetit!"

Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffklärung

1."mit Farbstoff" // 2."mit Konservierungsstoff" // 3. "mit Antioxidationsmittel" // 4."mit Geschmacksverstärker" // 5."geschwefelt" // 6."geschwärzt" // 7."mit Phosphat" // 8."mit Süßungsmittel" // 9. Knoblauch // 10. Alkohol // *** aus ökologischem Landbau

Weitere Informationen liegen im Küchenbüro aus.