

# Casino in der H.M.A. 103

## Speisekarte vom 23.05.2022 bis 27.05.2022

MONTAG		kJ / kcal	Z-St.	Gäste	Mitarbeiter
Eintopf & Suppe	Spargelrahmsuppe	(57) 1046/250	M,	3,80	3,80
Eintopf & Suppe	Weißkohleintopf mit Kartoffeln und Hackfleisch	(62) 2131/510	Aa,I	3,80	3,30
Fleischgericht	Wurstgulasch mit Nudeln	(190) 3427/820	J,I,3,2,Aa	5,00	5,00
Vegetarisch	Möhren-Tarte mit Salatbeilage	(303) 2928/700	Aa,C,G	4,80	4,80

DIENSTAG		kJ / kcal	Z-St.	Gäste	Mitarbeiter
Eintopf & Suppe	Vegane Möhren-Ingwer-Suppe	(38) 1932/460	Aa	3,30	3,30
Fleischgericht	Rinderleber Berliner Art mit Zwiebeln, Äpfel und Püree	(162) 3135/750	Aa,G	5,00	4,50
Fischgericht	Heringshappen in Remouladensauce und Kartoffeln	(220) 3179/760	D,G,2,3,	5,00	5,00
Vegetarisch	Pasta mit Mascarpone, Peperoncino, getrockneten Tomaten und geriebenen Käse	(316) 3138/750	Aa,G	4,80	4,80

MITTWOCH		kJ / kcal	Z-St.	Gäste	Mitarbeiter
Fleischgericht	Schnitzel mit Pommes frites und Salatbeilage	(173) 4096/980	a,d,f	5,00	5,00
Vegan	Aktion: Gefüllte Paprika mit Couscous, Feigen und Datteln dazu Orangen-Minz-Dressing	(375) -/580	-	5,50	5,00
Süßspeise	Fruchtkaltschale mit Griesnocker	(394) -/-	-	3,30	3,30

DONNERSTAG		kJ / kcal	Z-St.	Gäste	Mitarbeiter
Christi Himmelfahrt		(422) -/-	-		

FREITAG		kJ / kcal	Z-St.	Gäste	Mitarbeiter
Geschlossen		(423) -/-	-		

Casino\_der\_H.M.A.\_103  
 Homepage: [www.essenzeit.de](http://www.essenzeit.de) mit allen Angeboten

Telefon: 03 31 / 7452331, Telefax 03 31 / 7452333  
 Pächter: Jens Uwe Poel

info@essenzeit.de  
 "Das essenzeit CATERING Team wünscht guten Appetit!"

#### Zusatzstoffe:

1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff; 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker; 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: mit Süßungsmittel, 8: mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 9: enthält eine Penylalaninquelle (zusätzlich zur Angabe "mit Süßungsmittel"), 10: mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen), 11: mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen), 12: mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 13: mit Alkohol, 14: chininhaltig, 15: koffeinhaltig  
 \*: aus ökologischem Landbau

#### Allergene:

A = enthält glutenhaltiges Getreide (a = Weizen sowie Dinkel und Khorasan-Weizen, b = Roggen, c = Gerste, d = Hafer), B = enthält Krebstiere, C = enthält Ei, D = enthält Fisch, E = enthält Erdnuss, F = enthält Soja, G = enthält Milch (einschließlich Laktose), H = enthält Schalenfrüchte (a = Mandeln, b = Haselnüsse, c = Walnüsse, d = Cashewkerne, e = Pecanüsse, f = Paranüsse, g = Pistazien, h = Macadamia- oder Queenslandnüsse), I = enthält Sellerie, J = enthält Senf, K = enthält Sesam, L = enthält Schwefeldioxid und Sulphite, M = enthält Lupine, N = enthält Weichtiere

In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch alle Allergene verarbeitet. Ein Übergang von Spuren dieser Stoffe kann trotz aller Vorsicht daher nicht ausgeschlossen werden. Bei fehlender Deklaration wenden Sie sich an unser Service- und Ausgabepersonal. Wir stehen Ihnen jederzeit gerne für Rückfragen zur Verfügung.