

# Bistro der IHK Potsdam

## Speisekarte vom 13.05.2019 bis 17.05.2019

MONTAG		kJ / kcal	Z-St.	Gäste	Mitarbeiter
<i>Eintopf &amp; Suppe</i>	Gelber Erbseneintopf mit Kasseler	(78) -/620	2,8,3,M,J	3,00	2,50
<i>Hausmannskost</i>	Kohlroulade mit Kartoffeln	(418) 3051/730	A,2,3	4,90	4,40
<i>Hausmannskost</i>	Budapester Nudelpfanne mit scharfem Fleisch und Paprika	(264) 3391/810	A,C	4,70	4,20
<i>Vegan</i>	Vegan: Sesam-Möhren mit Kräutern, Soja-Kohlrabirahm und Röstis	(2622) 1914/458	A,F,K	4,40	3,90
DIENSTAG		kJ / kcal	Z-St.	Gäste	Mitarbeiter
<i>Eintopf &amp; Suppe</i>	Kichererbsentopf mit Chili, Koriander, Blattpetersilie und Rindfleisch	(3005) 2052/490	I,M	3,00	2,50
<i>Hausmannskost</i>	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	(260) 3260/780J,I,G,Aa,3		4,90	4,40
<i>Nudelgericht</i>	Dänische Wurstnudeln	(293) 2926/700	3,2Aa	4,70	4,20
<i>AKTION</i>	Aktion: »Beelitzer Spargel« mit Sauce Hollandaise oder braune Butter und Salzkartoffeln	(636) -/980	A,C,G,2,4	7,20	6,70
MITTWOCH		kJ / kcal	Z-St.	Gäste	Mitarbeiter
<i>Vegetarisches</i>	Vegetarische Süßkartoffel-Kürbiscrème-Suppe mit Kokosmilch	(2342) 1588/380F,G,I,O,7		3,00	2,50
<i>Geflügelgericht</i>	Hähnchenkeule mit BBQ Sauce, Wedges und Cole Slaw	(2763) 3592/828	I,J,O,1,7	4,90	4,40
<i>Hausmannskost</i>	Eisbeinsülze mit Remouladensoße, Bratkartoffeln und Salatgarnitur	(295) 3360/804,2,1,C,G,J		4,70	4,20
<i>Vegetarisches</i>	Gemüse-Curry mit Cashewkerne, Kokosmilch und Reis	(2369) 2424/580	Hd,F,O	4,40	3,90
DONNERSTAG		kJ / kcal	Z-St.	Gäste	Mitarbeiter
<i>Eintopf &amp; Suppe</i>	Brandenburger Kartoffelsuppe mit Zwiebeln und Speck	(1290) 2550/610	2,3,A,I	3,00	2,50
<i>Hausmannskost</i>	Wurstgulasch mit Nudeln	(582) 3427/820	J,I,3,2,A	4,70	4,20
<i>Hausmannskost</i>	Chili con Carne	(45) 3192/760	M,A	4,70	4,20
<i>Vegetarisches</i>	Buchweizenbrätlinge mit Salatbeilage und Schnittlauch-Dip	(2165) 2424/450	G,A,H,G	4,40	3,90
FREITAG		kJ / kcal	Z-St.	Gäste	Mitarbeiter
<i>Eintopf &amp; Suppe</i>	Eintopf nach Angebot	(38) -/	A,I	3,00	2,50
<i>Fluss und Meer</i>	Seelachs gebraten mit Spinat und Kartoffeln	(3217) 4103/980Aa,D,O,G		4,90	4,40
<i>Geflügelgericht</i>	»Bami Goreng«, Bratnudeln mit Hähnchen und Gemüse	(796) 3093/740A,C,O,8,F		4,70	4,20
<i>Süßspeise</i>	Hefeklöße mit Heidelbeeren	(3165) 2261/540	Aa,G	4,40	3,90

weBBistro\_in\_der\_IHK\_Potsdam  
 Homepage: [www.webbistro-potsdam.de](http://www.webbistro-potsdam.de) mit allen Angeboten  
 Ansprechpartner in allen Fragen: Herr Schulz  
 Telefon: 03 31 / 2 78 64 66, Telefax: 03 31 / 2 78 62 95  
 Pächter: Jens Uwe Poel  
 Telefon: 03 31 / 8 66 96 32, Telefax: 03 31 / 8 66 96 35

"Das essenzeit CATERING Team wünscht guten Appetit!"

Zusatzstoffe:  
 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: mit Süßungsmittel, 8: mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 9: enthält eine Penylalaninquelle (zusätzlich zur Angabe "mit Süßungsmittel"), 10: mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen), 11: mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen), 12: mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 13: mit Alkohol, 14: chininhaltig, 15: koffeinhaltig  
 \*: aus ökologischem Landbau

Allergene:  
 A = enthält glutenhaltiges Getreide (a = Weizen sowie Dinkel und Khorasan-Weizen, b = Roggen, c = Gerste, d = Hafer), B = enthält Krebstiere, C = enthält Ei, D = enthält Fisch, E = enthält Erdnuss, F = enthält Soja, G = enthält enthält Milch (einschließlich Laktose), H = enthält Schalenfrüchte (a = Mandeln, b = Haselnüsse, c = Walnüsse, d = Kaschunüsse, e = Pecanüsse, f = Paranüsse, g = Pistazien, h = Macadamia- oder Queenslandnüsse), I = enthält Sellerie, J = enthält Senf, K = enthält Sesam, L = enthält Schwefeldioxid und Sulphite, M = enthält Lupine, N = enthält Weichtiere

In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch alle Allergene verarbeitet. Ein Übergang von Spuren dieser Stoffe kann trotz aller Vorsicht daher nicht ausgeschlossen werden. Bei fehlender Deklaration werden Sie sich an unser Service- und Außgabepersonal. Wir stehen Ihnen jederzeit gerne für Rückfragen zur Verfügung.