

# Bistro der IHK Potsdam

## Speisekarte vom 16.09.2019 bis 20.09.2019

MONTAG		kJ / kcal	Z-St.	Gäste	Mitarbeiter
<i>Eintopf &amp; Suppe</i>	Grüne Bohneneintopf mit Kassler	(1463) 1839/440A	M,2,8,3,1	3,00	2,50
<i>Hausmannskost</i>	Currywurst mit Pommes Frites und Salatbeilage	(278) 3472/830	2,3,7	4,90	4,40
<i>Geflügelgericht</i>	Geflügelgeschnetzeltes mit grünen Pfeffer dazu Gemüse und Reis	(2490) 3097/741	A,1,G	4,70	4,20
<i>Vegan</i>	Vegan: Asiatische Bratnudeln mit Gemüse, Sprossen, Röstzwiebeln	(1406) 2416/578A	F,O,K,C	4,40	3,90
DIENSTAG		kJ / kcal	Z-St.	Gäste	Mitarbeiter
<i>Eintopf &amp; Suppe</i>	Kürbis-Kartoffelsuppe mit Rauchspeck und Wurzelgemüse	(1616) 1755/420	1,3,2,10	3,00	2,50
<i>Hausmannskost</i>	Schweinerückensteak mit BBQ-Soße, Wedges und ColeSlaw	(1623) -/920	8,A,C,J	4,90	4,40
<i>Hausmannskost</i>	Lammhackpfanne mit Bohnen, Tomaten und Reis	(1297) 3469/830	M,G,O,A	4,70	4,20
<i>Vegetarisches</i>	Spinat mit Kräuterrührei und Kartoffeln	(584) 3093/740	C,A	4,40	3,90
MITTWOCH		kJ / kcal	Z-St.	Gäste	Mitarbeiter
<i>Eintopf &amp; Suppe</i>	Kichererbsentopf mit Chili, Koriander, Blattpetersilie und Rindfleisch	(3005) 2052/490	1,M	3,00	2,50
<i>Hausmannskost</i>	Topfwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln	(637) 3632/869A	J,2,3,7,a	4,70	4,20
<i>Vital und Gesund</i>	Hähnchenbrust mit Thai-Glasnudelsalat, Limette, Mango und Teriyaki-Sesam-Sauce	(3224) -/550	F,G,I,D,7	4,90	4,40
<i>Vegetarisches</i>	Linsenplätzchen mit Salatbeilage und Koriander-Joghurt dip	(2425) 2847/680	Aa,J,I,C	4,40	3,90
DONNERSTAG		kJ / kcal	Z-St.	Gäste	Mitarbeiter
<i>Vegetarisches</i>	Vegetarische »Minestrone di verdura« mit Basilikum und kleiner Pasta	(2664) 1588/380	A,I	3,00	2,50
<i>Nudelgericht</i>	Spaghetti »Bolognese«	(579) 3553/850A	I,O,7,G	4,70	4,20
<i>Hausmannskost</i>	Sauerbraten mit Rotkohl und Kartoffelklößen	(1223) -/890	A,C,7,13	5,20	4,70
<i>Vegetarisches</i>	Gnocchipfanne mit mediterranem Grillgemüse	(1005) 3056/730	A,O,7	4,40	3,90
FREITAG		kJ / kcal	Z-St.	Gäste	Mitarbeiter
<i>Eintopf &amp; Suppe</i>	Eintopf nach Angebot	(38) -/-	A,I	3,00	2,50
<i>Fluss und Meer</i>	Seelachs in Eihülle mit Tomatensoße, Gemüse und Reis	(763) 3176/760	Aa,C,D	4,90	4,40
<i>Hausmannskost</i>	Szegediner Gulasch mit Böhmisches Semmelknödel	(595) 4096/980	A	4,70	4,20
<i>Süßspeise</i>	Milchreis mit Apfelmus und Zucker & Zimt	(2323) 2135/510	G,A	4,40	3,90

weBBistro\_in\_der\_IHK\_Potsdam  
 Homepage: [www.webbistro-potsdam.de](http://www.webbistro-potsdam.de) mit allen Angeboten  
 Ansprechpartner in allen Fragen: Herr Schulz  
 Telefon: 03 31 / 2 78 64 66, Telefax: 03 31 / 2 78 62 95  
 Pächter: Jens Uwe Poel  
 Telefon: 03 31 / 8 66 96 32, Telefax: 03 31 / 8 66 96 35

"Das essenzeit CATERING Team wünscht guten Appetit!"

#### Zusatzstoffe:

1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: mit Süßungsmittel, 8: mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 9: enthält eine Penylalaninquelle (zusätzlich zur Angabe "mit Süßungsmittel"), 10: mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen), 11: mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen), 12: mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 13: mit Alkohol, 14: chininhaltig, 15: koffeinhaltig  
 \*: aus ökologischem Landbau

#### Allergene:

A = enthält glutenhaltiges Getreide (a = Weizen sowie Dinkel und Khorasan-Weizen, b = Roggen, c = Gerste, d = Hafer), B = enthält Krebstiere, C = enthält Ei, D = enthält Fisch, E = enthält Erdnuss, F = enthält Soja, G = enthält enthält Milch (einschließlich Laktose), H = enthält Schalenfrüchte (a = Mandeln, b = Haselnüsse, c = Walnüsse, d = Kaschunüsse, e = Pecanüsse, f = Paranüsse, g = Pistazien, h = Macadamia- oder Queenlandnüsse), I = enthält Sellerie, J = enthält Senf, K = enthält Sesam, L = enthält Schwefeldioxid und Sulphite, M = enthält Lupine, N = enthält Weichtiere

In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch alle Allergene verarbeitet. Ein Übergang von Spuren dieser Stoffe kann trotz aller Vorsicht daher nicht ausgeschlossen werden. Bei fehlender Deklaration werden Sie sich an unser Service- und Ausgabepersonal. Wir stehen Ihnen jederzeit gerne für Rückfragen zur Verfügung.