

# Bistro der IHK Potsdam

## Speisekarte vom 03.05.2021 bis 07.05.2021

| MONTAG                     |  | kJ / kcal       | Z-St.       | Gäste | Mitarbeiter |
|----------------------------|--|-----------------|-------------|-------|-------------|
| <i>Eintopf &amp; Suppe</i> | Möhreneintopf mit Schweinefleisch  | (2272) 1755/420 | A           | 3,00  | 2,50        |
| <i>Hausmannskost</i>       | Szegediner Gulasch mit Böhmisches Knödeln  | (1878) 4103/980 | Aa,I        | 5,00  | 4,50        |
| <i>Vegetarisches</i>       | Chili sin Carne mit Bohnen, Mais und Sojahack dazu Reis  | (2795) 2035/487 | M,F,Aa,I    | 4,80  | 4,30        |
|                            | Sehr geehrte Gäste, wir haben weiterhin für Sie geöffnet. Ab sofort bieten wir Ihnen unsere Speisen zur Abholung an.     | (3373)          | -/-         | -     |             |
|                            | Gerne können Sie auch Ihr eigenes Geschirr mitbringen, Neu: Recyclbare und mikrowellengeeignete to go Behälter für 0.50€ | (3374)          | -/-         | -     |             |
| DIENSTAG                   |  | kJ / kcal       | Z-St.       | Gäste | Mitarbeiter |
| <i>Fluss und Meer</i>      | Seelachs -gebraten- mit Honig-Senf dressing, Salzkartoffeln und Salatbeilage   | (681) 3339/799  | A,D,G,7     | 5,00  | 4,50        |
| <i>Vegetarisches</i>       | Pestonudeln mit Tomaten, Rucola und Käse   | (1082) 2299/550 | Aa,O        | 4,70  | 4,20        |
|                            | Sehr geehrte Gäste, wir haben weiterhin für Sie geöffnet. Ab sofort bieten wir Ihnen unsere Speisen zur Abholung an.     | (3373)          | -/-         | -     |             |
|                            | Gerne können Sie auch Ihr eigenes Geschirr mitbringen, Neu: Recyclbare und mikrowellengeeignete to go Behälter für 0.50€ | (3374)          | -/-         | -     |             |
| MITTWOCH                   |  | kJ / kcal       | Z-St.       | Gäste | Mitarbeiter |
| <i>Hausmannskost</i>       | Jägerschnitzel mit Nudeln und Tomatensoße  | (382) 3528/8402 | A,C,3,J     | 5,00  | 4,50        |
| <i>Vital und Gesund</i>    | Wirsing Lasagne mit Linsen-Bolognese   | (3390) -/610    | -           | 4,70  | 4,20        |
|                            | Sehr geehrte Gäste, wir haben weiterhin für Sie geöffnet. Ab sofort bieten wir Ihnen unsere Speisen zur Abholung an.     | (3373)          | -/-         | -     |             |
|                            | Gerne können Sie auch Ihr eigenes Geschirr mitbringen, Neu: Recyclbare und mikrowellengeeignete to go Behälter für 0.50€ | (3374)          | -/-         | -     |             |
| DONNERSTAG                 |  | kJ / kcal       | Z-St.       | Gäste | Mitarbeiter |
| <i>Vegan</i>               | Spargelsuppe   | (96) 1758/480   | Aa,C,G      | 3,50  | 3,00        |
| <i>Hausmannskost</i>       | Kasslerbraten mit Sauerkraut und Kartoffeln  | (421) 3657/875  | Aa,J,7,10   | 5,00  | 4,50        |
| <i>Vegetarisches</i>       | Gartengemüse mit Kräutersauce, gekochtem Ei und Kartoffelpüree   | (1458) 2227/533 | Aa,C        | 4,70  | 4,20        |
|                            | Sehr geehrte Gäste, wir haben weiterhin für Sie geöffnet. Ab sofort bieten wir Ihnen unsere Speisen zur Abholung an.     | (3373)          | -/-         | -     |             |
|                            | Gerne können Sie auch Ihr eigenes Geschirr mitbringen, Neu: Recyclbare und mikrowellengeeignete to go Behälter für 0.50€ | (3374)          | -/-         | -     |             |
| FREITAG                    |  | kJ / kcal       | Z-St.       | Gäste | Mitarbeiter |
| <i>AKTION</i>              | Steak au four mit Pommes Frites und Erbsen   | (3215) 870/3636 | Aa,M,G      | 6,50  | 6,00        |
| <i>Fluss und Meer</i>      | Brathering mit Zwiebeln, Bratkartoffeln und Salatgarnitur  | (2094) 2973/710 | A,4,1,7,1,J | 4,80  | 4,30        |
| <i>Süßspeise</i>           | Grießbrei mit Sauerkirschen  | (1127) 2569/620 | G,Aa        | 4,50  | 4,00        |
|                            | Sehr geehrte Gäste, wir haben weiterhin für Sie geöffnet. Ab sofort bieten wir Ihnen unsere Speisen zur Abholung an.     | (3373)          | -/-         | -     |             |
|                            | Gerne können Sie auch Ihr eigenes Geschirr mitbringen, Neu: Recyclbare und mikrowellengeeignete to go Behälter für 0.50€ | (3374)          | -/-         | -     |             |

weBBistro\_in\_der\_IHK\_Potsdam  
 Homepage: [www.webbistro-potsdam.de](http://www.webbistro-potsdam.de) mit allen Angeboten  
 Ansprechpartner in allen Fragen: Herr Schulz  
 Telefon: 03 31 / 2 78 64 66, Telefax: 03 31 / 2 78 62 95  
 Pächter: Jens Uwe Poel  
 Telefon: 03 31 / 8 66 96 32, Telefax: 03 31 / 8 66 96 35

"Das essenzeit CATERING Team wünscht guten Appetit!"

#### Zusatzstoffe:

1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff; 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker; 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: mit Süßungsmittel, 8: mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 9: enthält eine Penylalaninquelle (zusätzlich zur Angabe "mit Süßungsmittel"), 10: mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen), 11: mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen), 12: mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 13: mit Alkohol, 14: chininhaltig, 15: koffeinhaltig  
 \*: aus ökologischem Landbau

#### Allergene:

A = enthält glutenhaltiges Getreide (a = Weizen sowie Dinkel und Khorasan-Weizen, b = Roggen, c = Gerste, d = Hafer), B = enthält Krebstiere, C = enthält Ei, D = enthält Fisch, E = enthält Erdnuss, F = enthält Soja, G = enthält enthält Milch (einschließlich Laktose), H = enthält Schalenfrüchte (a = Mandeln, b = Haselnüsse, c = Walnüsse, d = Kaschunüsse, e = Pecanüsse, f = Paranüsse, g = Pistazien, h = Macadamia- oder Queenslandnüsse), I = enthält Sellerie, J = enthält Senf, K = enthält Sesam, L = enthält Schwefeldioxid und Sulphite, M = enthält Lupine, N = enthält Weichtiere

In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch alle Allergene verarbeitet. Ein Übergang von Spuren dieser Stoffe kann trotz aller Vorsicht daher nicht ausgeschlossen werden. Bei fehlender Deklaration werden Sie sich an unser Service- und Ausgabepersonal. Wir stehen Ihnen jederzeit gerne für Rückfragen zur Verfügung.