





Casino in der H.M.A 103

KW 17	MONTAG 20.04.2026	DIENSTAG 21.04.2026	MITTWOCH 22.04.2026	DONNERSTAG 23.04.2026	FREITAG 24.04.2026
	Schmorgurken-Eintopf mit Schweinehackfleisch & Kartoffeln 3,90 € A,Aa,I 493.2 kJ / 411 kcal	Graupeneintopf mit Wurzelgemüse & Schweinefleisch A,Aa,C,I 540 kJ / 450 kcal	Linseneintopf mit Rauchfleisch & Kartoffeln I 583.2 kJ / 486 kcal	Feuerbohrentopf mit Sojahack Vegan A,Aa,F,I 492 kJ / 410 kcal	Eintopf nach Angebot 0 kJ / 0 kcal
	Geflügel-Köttbullar mit Preiselbeersosse, Karotten & Püree 6,30 € A,Aa,C,G,L 660 kJ / 550 kcal	Currywurst mit Rosmarinkartoffeln & Weißkrautsalatbeilage A,Aa,I,J 973.2 kJ / 811 kcal	Chili con Carne mit Reis A,Aa,O 624 kJ / 520 kcal	Schweineschnitzel »Jäger Art« mit Waldpilzrahm & Kartoffeln A,Aa,C,G 1128 kJ / 940 kcal	Thunfisch-Pastapfanne mit Kapern, Cherrytomaten, Dill & Zitrone A,Aa,D,O 660 kJ / 550 kcal
	Schupfnudelpfanne mit Möhren, Aubergine, Brokkoli & Zitronenbuttersoße 6,00 € A,Aa,C,I 792 kJ / 660 kcal		Süßkartoffel-Möhren-Tarte mit Schnittlauchdip & Salatbeilage A,Aa,C,G 547.2 kJ / 456 kcal		Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung & Käsesoße A,Aa,G 744 kJ / 620 kcal
		Vegan Gemüse-Chop-Suey mit Tofu & Reis F,I,O 660 kJ / 550 kcal		Vegan Kichererbsen-Gemüse-Curry mit Reis A,Aa,I 476.4 kJ / 397 kcal	
	Vegan Süßkartoffel-Gemüse-Suppe 4,00 € A,Aa,F 372 kJ / 310 kcal				gefüllte Germknödel mit Vanillesoße & Mohnzucker 4,70 € A,Aa 522 kJ / 435 kcal

Allergene:
A=glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen,
C=Ei, D=Fisch, F=Soja, G=Milch (einschl. Laktose), I=Sellerie, J=Senf,
L=Schwefeldioxid & Sulphite, O=Knoblauch

Zusatzstoffe:
1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe,
3=Antioxidationsmittel



Spuren können nicht ausgeschlossen werden. Änderungen sind vorbehalten.

Die ausgewiesenen Preise gelten für Bedienstete des Landes Brandenburg. Gäste zahlen einen Aufschlag von 0,50€.

www.essenzzeit.de ? info@essenzzeit.de ? 03 31 / 8 66 96 32